

Le premier jour de classe un petit homme naît

Sa toute petite main tremblante dans la vôtre ou celle d'un "confrère", il vous quitte bientôt pour la rue à traverser, les cahiers qui devront toujours être propres et les heures de classe si loin de sa balle ou de sa poupée.

Il a été vacciné et attend

riser ses premiers contacts avec "le monde extérieur". Les premières impressions de l'école dépendent parfois le succès des premières années de classe et sa sociabilité avec ses camarades.

Le chemin de l'école Grâce à une initiative de la

vous lui donnez quelques conseils de sécurité.

Vous devez par exemple vous assurer qu'il connaît le trajet pour aller à l'école, et que les lumières rouges et les rues à traverser lui disent quelque chose. Il va sans dire que vous l'aurez déjà prévenu de revenir directement à la maison après la classe et de ne suivre aucun étranger.

Comme les autres

Quand on est en première année la personnalité est ce qui est important, c'est de faire comme les autres. C'est pour quoi votre futur enfant appréciera de pouvoir enfiler ses "bottes" aussi vite que ses nouveaux amis, de reconnaître ses talents ou vous autres enfants son nom, et de se souvenir de son numéro de téléphone.

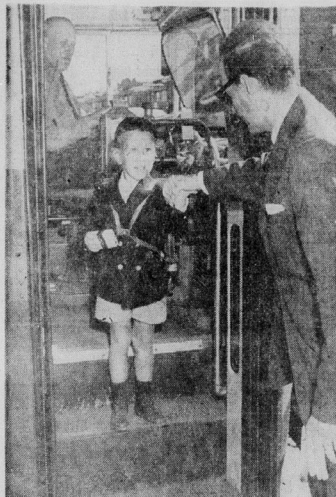
Quant au petit dernier qui quitte pour la première fois les jupes de maman, et à l'aise de supposer à la famille des heures futures amusantes, le secret est de prendre l'affaire sur un ton distrait. Le surveiller et guetter dans ses yeux le reflet d'une première année n'arrangera rien; il est préférable de le mêler immédiatement, de façon adroite, à des petits compagnons qu'il se partageront de

vous en douce, sans effusion de larmes, tapes amicales de

l'institutrice et reflet d'ondée dans les yeux de la maman!



Papa Yvon a tenu à faire visiter à son fils du même nom sa future école et sa jolie salle de classe, avant le grand jour. Fiston s'est déclaré ravi et impatient de commencer son instruction!



Yvon devra prendre tous les jours l'autobus pour se rendre à l'école, d son père qui lui demandait ce qu'il ferait en descendant, il a répondu qu'il regarderait à gauche et à droite avant de traverser "en marchant, pas en courant".

Commission scolaire de Québec, l'enfant fait maintenant connaissance avec sa future école avant la rentrée. Mais si vous prévoyez qu'après la première journée, il devra revenir seul à la maison, alors il serait peut-être prudent que

New York (UPI) Une enquête nationale sur la santé et, particulièrement sur les ulcères d'estomac, menée récemment aux États-Unis, a démontré que la femme américaine est la plus susceptible de souffrir de ce mal entre 45 et 54 ans.

Il est assez étonnant de constater que le danger ne se manifeste pas à cet âge, mais à la période où la femme porte et élève sa famille, mais plutôt

lorsque les enfants ont atteint le stade des diplômes, du mariage et de fonder leur propre foyer.

Les statistiques ont en effet découvert que 175 femmes sur 1,000 ont un ulcère durant ces années.

Chez les hommes, l'ulcère est commun à tous les âges, mais la période la plus critique se situe durant les années de 35 à 44 ans. Dans le

groupe de cet âge, 43,5 hommes sur mille ont des ulcères.

Si l'on en croit les statistiques, les ulcères sont quatre fois plus fréquents aujourd'hui qu'ils ne l'étaient durant les années 30, au moment de la dépression économique.

Mais cette augmentation est probablement attribuable au fait que les méthodes de diagnostic sont plus avancées aujourd'hui avec l'usage plus répandu des rayons X.

Il est possible que les ulcères aient été aussi fréquents durant les années de dépression, mais que la plupart des cas n'aient jamais été diagnostiqués. On croit qu'il s'agit simplement de douleurs à l'estomac.

Bien que la femme soit plus exposée à souffrir d'ulcères à partir de 45 ans, chez l'homme, les cas diminuent à partir de cet âge.

Les enquêteurs ont aussi découvert que la plupart des victimes d'ulcères ne sont pas trop incommodées par la maladie et que 85 pour cent de ces personnes peuvent poursuivre leurs activités normales.

Des chiens chanceux

Angleterre (DPI) Les chiens perdus d'une ville de Northumberland vont loger dans un établissement luxueux désormais, muni d'un chauffage central et pourvu d'un système à air conditionné. On pourra y garder les 40 chiens qui logeront, autrefois dans une hutte de bois.

Sur le Ryndam

Madame Lovink revient avec joie au Canada

(Par PAUL TURGEON)

Les amis, les nouvelles œuvres de la littérature canadienne, les Laurentides, sont autant de raisons qui font que Madame C. R. Lovink, épouse de Dr Lovink, nouvel ambassadeur de la Hollande au Canada,



Madame C.R. Lovink, épouse du nouvel ambassadeur de Hollande au Canada.

sauveur de la Hollande au Canada, est heureuse de revenir ici.

De passage à Québec hier à bord du Ryndam avant de se rendre à Ottawa, Madame Lovink a déclaré que c'était pour elle une "grande chance" de revoir le Canada.

Après avoir vécu à Tehouking, en Chine, comme ambassadeur, et à Moscou comme secrétaire général du ministère des affaires extérieures, elle a déclaré qu'elle se sentait très bien en Canada.

Il est toujours un peu difficile de quitter un endroit auquel on s'est attaché, mais elle a déclaré qu'elle se sentait très bien en Canada.

Après quatre mois de magnifiques vacances en Europe, Madame Lovink envisage avec optimisme son retour au Canada, et se souvient avec plaisir d'une partie de pêche dans les Laurentides, lors de son dernier séjour. Quant au Dr Lovink, nous dit-elle, il avait parcouru tout le nord du Canada en canot.

A part le golf, le jardinage et surtout la lecture à laquelle elle se livre dès que sa vie est libre, elle ne laisse le temps, Madame Lovink attend avec plaisir les prochains jours qui lui procureront le plaisir de faire du ski; elle est surtout très impatiente de connaître les derniers progrès de la littérature canadienne, elle apprécie les livres traitant de l'histoire et du Grand Nord et de son retour Québec où elle en aura l'opportunité.

Amis canadiens

Pendant leur séjour en Australie, le Dr et Madame Lovink ont entretenu une grande correspondance avec les nombreux amis qu'ils avaient connus au Canada et qui les attendent aujourd'hui avec plaisir.

C'est d'ailleurs avec des amis canadiens-français que Madame Lovink reconnaît avoir beaucoup pratiqué son français, qui est excellent.

Madame Lovink, qui son mari présente en voyage

musique et en peinture. L'Australie peut paraître assez aride à première vue, mais on découvre bientôt les riches paysages qui en font un très beau pays.

Il est toujours un peu difficile de quitter un endroit auquel on s'est attaché, mais elle a déclaré qu'elle se sentait très bien en Canada.

Après quatre mois de magnifiques vacances en Europe, Madame Lovink envisage avec optimisme son retour au Canada, et se souvient avec plaisir d'une partie de pêche dans les Laurentides, lors de son dernier séjour. Quant au Dr Lovink, nous dit-elle, il avait parcouru tout le nord du Canada en canot.

A part le golf, le jardinage et surtout la lecture à laquelle elle se livre dès que sa vie est libre, elle ne laisse le temps, Madame Lovink attend avec plaisir les prochains jours qui lui procureront le plaisir de faire du ski; elle est surtout très impatiente de connaître les derniers progrès de la littérature canadienne, elle apprécie les livres traitant de l'histoire et du Grand Nord et de son retour Québec où elle en aura l'opportunité.

Amis canadiens

Pendant leur séjour en Australie, le Dr et Madame Lovink ont entretenu une grande correspondance avec les nombreux amis qu'ils avaient connus au Canada et qui les attendent aujourd'hui avec plaisir.

C'est d'ailleurs avec des amis canadiens-français que Madame Lovink reconnaît avoir beaucoup pratiqué son français, qui est excellent.

Madame Lovink, qui son mari présente en voyage

res de Hollande, le Dr Lovink avait en effet été ambassadeur au Canada de 1950 à 1957 avant d'occuper son poste le plus récent en Australie.

Pays pionnier

L'Australie, nous dit Madame Lovink, est un pays tout à fait pionnier qui ressemble, si l'on veut, au Canada d'il y a vingt ans. Il s'y produit actuellement un grand essor en

Dr LOUIS BERNIER

Orthodontiste

(résidence au 1024 des Érables)

1024 DES ÉRABLES

TEL: MU 3-9501

ON DIT QUE VOUS ÊTES PÂLE ET VOUS N'AVEZ PLUS DE FORCE

PILULES ROUGES

AMÉLIORÉES

Tonique à base de fer préparé d'après l'avis

Cla Clinique Franco-Américaine Limitée

NOTRE CATALOGUE

Le catalogue, réalisé expressément pour celles qui demeurent à l'extérieur, est facile à consulter et contient également de trente des meilleurs modèles sur le marché.

Demandez

Pour vous mieux servir...

17 employés

287 est ST-JOSEPH LA 2-3590

Pauline Julien

Retournera-t-elle au théâtre?

(Par PAUL TURGEON)

Tous connaissent Pauline Julien pour avoir déjà partagé avec elle une des chansons qu'elle interprète avec tant de sincérité, mais peu savent que sa carrière de chanteuse remonte à seulement quelques années, et qu'elle a été presque accidentelle.

Pauline Julien, de retour d'une tournée de deux mois en Amérique centrale, nous raconte qu'elle se perfectionnait comme comédienne à Paris lorsqu'un rôle dans une pièce de Pirandello lui donna l'occasion de chanter quelques lianes. "Comme j'ai déjà beaucoup la chanson, j'ai toujours continué", nous dit-elle.

La chanson étant très exigeante, Pauline Julien a dû lui abandonner le théâtre, mais elle songe sérieusement à y retourner un jour, et aimerait bien pouvoir concilier les deux.

Expériences à l'étranger

La tournée en Amérique centrale a doublé l'intérêt de la jeune chanteuse canadienne par le côté artistique et le voyage coloré qu'elle lui offrait.

À part cette dernière expérience, Pauline Julien a déjà participé à des galas en Suisse, en Belgique, au Luxembourg, et chante régulièrement à Paris. Elle se souvient avec plaisir d'un mémorable spectacle à l'île de Ré, où elle avait chanté pour la première fois devant les estrades d'une pièce donnée pour des baigneurs.

C'était dit-elle, un public très subtil et très sympathique. "Les prisonniers avaient fabriqué eux-mêmes les décors et avaient même préparé des cadeaux."

Repetoire mûri

Depuis ses débuts, Pauline Julien a toujours interprété la chanson plutôt dramatique; elle avoue toutefois que son

genre a mûri. "Au début, dit-elle, on adopte les chansons courantes; puis on rencontre les auteurs et on apprend à choisir les chansons qui conviennent vraiment." Il ne lui faut pas trop de paroles, ajoute-t-elle, qu'un artiste travaille une pièce deux mois, trois mois, pour enfin s'apercevoir que ça ne va pas et qu'il doit la laisser tomber.

Le répertoire actuel de Pauline Julien comprend sept ou huit chansons entièrement nouvelles de jeunes auteurs comme Anne Sylvestre et Serge Gainsbourg; elle affectionne beaucoup la musique de Joe Perry qu'elle juge excellentement interprétée également, et quelques chansons du répertoire de 1925. Comme interprète, Mistiguet, Marlene Dietrich et les chanteuses noires l'attirent beaucoup.

Découverte à Québec

Parmi les chanteurs, Pauline Julien compte également deux ou trois compositions de Jean-Paul Filion, et veut y ajouter bientôt quelques œuvres de Gilles Vigneault, avec qui elle travaille durant son séjour à Québec. "Je ne connaissais pas Gilles Vigneault, et il a été pour moi une révélation", nous confie-t-elle. "Il est si différent d'un espoir de la chanson canadienne."

ne l'y a cher lui beaucoup de poésie, et une observation de son pays qui n'est pas mesquine et prend immédiatement beaucoup de profondeur, car elle est si humaine. Ses mots sont riches, et comme interprète, il a beaucoup de conviction."

Le public québécois

Pauline Julien avoue qu'elle préfère le cabaret à la télévision. "Le jeu d'artiste est plus intéressant à cause de l'auditoire qu'on peut perdre, tenter de rattraper ou conquérir."

Quant au public québécois, poursuit-elle, il est toujours bon, mais varie d'une représentation à l'autre. Il y a le public "électrique", qui nous rend le travail plus agréable, et le public très réceptif, concentré, qui applaudit juste le temps qu'il faut pour pouvoir entendre bien vite une autre chanson, l'autre bien, ce dernier, nous dit Pauline Julien, il est parfois inquiet au début, mais il est intéressé de sentir monter son intérêt.

Bien que le travail l'attende à Paris, Pauline Julien souhaite son horaire pour demeurer au Canada quelque temps encore, "assez longtemps", dit-elle.

VAISSELLE ET CADEAUX

s'achètent chez

Renaud & Cie

82 ST-PAUL, QUEBEC

Vous êtes cordialement invitée à venir admirer dans notre salon entièrement renoué notre toute récente collection

Automne - Hiver

ROBES
de 19.95 et plus

ROBES HABILLÉES
de 33. et plus

COSTUMES
de 59.95 et plus

MANTEAUX
de 69.95 et plus

TRICOT DE LAINE
2 et 3 pièces

BIJOUX - CARRES DE SOIE

Jean Fortin

436, DE L'ÉGLISE, LA 9-4547 - 8

SALON DES SPENCER ENR.

Tous genres de vêtements, lingerie pour dames, hommes et enfants

BRASSERIES, CORSETS, SUPPORTS, ORTHOPÉDIQUES, MATERNITÉ, COUTURES CHIRURGICALES

Mme C.-E. PELLETIER (prop.)

Spécialiste en orthopédie médicale

1001 rue St-Jean, Québec

(Près de la Cité du Palais)

TEL: LA 2-7553

ON DIT QUE VOUS ÊTES PÂLE ET VOUS N'AVEZ PLUS DE FORCE

PILULES ROUGES

AMÉLIORÉES

Tonique à base de fer préparé d'après l'avis

Cla Clinique Franco-Américaine Limitée

1935

Vente

25^{ième}

ANNIVERSAIRE

1960

Demandez

NOTRE CATALOGUE

Le catalogue, réalisé expressément pour celles qui demeurent à l'extérieur, est facile à consulter et contient également de trente des meilleurs modèles sur le marché.

Pour vous mieux servir...

17 employés

9 corsetières diplômées

10 chambres d'essayage

Atelier pour modifications

Fauteuils d'attente confortables.

N'oubliez pas l'adresse

287 est ST-JOSEPH LA 2-3590

NOS CLIENTES ONT COMPRIS!

Elles ont compris que notre Vente 25e Anniversaire ne pouvait offrir que des aubaines tout à fait exceptionnelles, en tout point dignes d'un tel événement!

Elles ont également compris que pour une telle circonstance, notre stock devait être plus considérable; nos lignes plus variées!

Aussi invitons-nous toutes celles qui n'ont encore pu venir, de ne pas tarder à profiter de la manne qui passe!

Car ne l'oubliez pas, NOS RABAIS VONT MEME JUSQU'AU-DESSOUS DU COUTANT!

Qu'il s'agisse de CORSETS, BANDEAUX, BRASSIERES OU LINGERIE, il y en a pour toutes, autant qu'elles peuvent en désirer!

Geneviève Morel